

1. Symposium zu Feuerwehrfitness und -diagnostik

15./16. April 2010 Universität Kassel

Vorläufiges Tagungsprogramm - Donnerstag, 15.4.2010

- 12.30 h - Begrüßung und Einführung in das Tagungsthema
Prof. Dr. Armin Kibele (Universität Kassel)
- 12.40 h - Grußworte des Vizepräsidenten der Universität Kassel
Prof. Dr.-Ing. Martin Lawerenz
- 12.50 h - Grußworte des Bürgermeisters der Stadt Kassel
Jürgen Kaiser (wird von der Feuerwehr Kassel angefragt)
- 13.00 h - Firefighter Fitness Training in Canada
Prof. David Docherty, Ph.D. (University of Victoria, Kanada)
- 13.25 h - Cardio-pulmonary and thermal challenges to exercise in protective clothing
Prof. Stewart Petersen, Ph.D. (University of Alberta, Kanada)
- 13.50 h - Saarbrücker Feuerwehrstudie: Sind Feuerwehrleute fit for firefighting?
Prof. Dr. Georg Wydra (Universität des Saarlandes)
- 14.10 h - Gesundheitskonzept Schutz & Rettung Zürich
Stefan Öschger (Feuerwehr Zürich, Schweiz)
- 14.30 h - Fit for Fighting^{KL} – Ein Pilotprojekt zur Gesundheitsförderung in der Berufsfeuerwehr Kaiserslautern
Prof. Dr. Thomas Jaitner (Universität Kaiserslautern):
- 14.50 h - Gesamtkonzept Sport und Gesundheit – Berufsfeuerwehr München
Siegfried Maier (Berufsfeuerwehr München)
- 15.10 - 15.40 h **Kaffeepause**
- 15.40 h - Fitnesstraining bei der Feuerwehr Hannover
Dr. Martin Krentzlin (Betriebsärztlicher Dienst Feuerwehr Hannover)
- 16.00 h - Berliner Konzeption zur Fitnessdiagnostik und zum Fitnesstraining bei Berufsfeuerwehrlern
Thomas Schüler (Berliner Feuerwehr – Arbeits- und Gesundheitsschutz)
- 16.20 h - Fitnessdiagnostik und Fitnesstraining bei Werksfeuerwehr Bosch
Dieter Schmidt (Werkfeuer Bosch Stuttgart)
- 16.40 h - Fitnesstraining und -diagnostik bei der Berufsfeuerwehr Kassel
Prof. Dr. Armin Kibele und Sebastian Leubecher (Universität Kassel)
- 17.00 h - Deutsches Feuerwehrfitnessabzeichen
Wolfgang Kück (Landesfeuerweherschule Bremen)
- 17.20 h - „Notwendigkeit und Einführung von Fitnesstests bei der Feuerwehr“
Erfahrungen der Berufsfeuerwehr Mannheim bei der Umsetzung
Bernhard Kunkel (Feuerwehr Mannheim)
- 18.00 h - *Abfahrt zum Abendessen*

1. Symposium zu Feuerwehrfitness und -diagnostik

15./16. April 2010 Universität Kassel

Vorläufiges Tagungsprogramm - Freitag, 16.4.2010

- 9.00 h - Firefighter Fitness Training in Newfoundland
Prof. David Behm, Ph.D. (University of Newfoundland, Canada)
- 9.20 h - Leistungsdiagnostik und Trainingsableitungen bei Kaderathleten und Sicherheitseinsatzkommandos
Dr. Heinz Kleinöder (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 9.40 h - Belastungsanalytik und Training am Beispiel der Berufsfeuerwehr Dortmund
Carsten Hahn (Hahn Trainingssysteme, Dortmund)
- 10.00 h - Spezifisches Feuerwehr Fitnessstraining in der Praxis
Robert Heiduk (DMT, Dortmund)
- 10.20 h - Fit for fire: Pilot-Projekte und gesundheitliche Prävention bei Freiwilligen Feuerwehren in Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg und Schleswig-Holstein
Christian Heinz (Hanseatische Feuerwehr-Unfallkasse Nord)
- 10.40 - 11.00 h **Kaffeepause**
- 11.00 h - Projekt: Fit for firefighting
Frank Obergöker (Unfallkasse Baden-Württemberg)
- 11.20 h - Aktivitäten der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit dem Institut der Feuerwehr in Münster zur Förderung der Leistungsfähigkeit bei den Feuerwehren in NRW
Dietmar Cronauge (Unfallkasse Nordrhein-Westfalen)
- 11.40 h - „Erfahrungen in der sportwissenschaftlichen Betreuung von Atemschutzgeräteträgern bei Berufs-, Werk- und freiwilligen Feuerwehren insbesondere mit leistungsdiagnostischen Verfahren unter Beachtung der Richtlinien des arbeitsmedizinischen Dienstes“
Helmar Gröbel (Schulzendorf)
- 12.10 h - Körperliche Leistungsfähigkeit im Rahmen der G26/3 – Arbeitsmedizinische Untersuchungen für Atemschutzgeräteträger
Dagmar Wichmann-Schulte (Betriebsärztlicher Dienst Region Kassel):
- 12.30 h - Zusammenfassung
Prof. Dr. Armin Kibele (Universität Kassel)
- 12.45 - 13.30 h - Podiumsdiskussion: Dienstsport zwischen Selbstmotivation und Dienstverpflichtung
- 14.00 h - Pressekonferenz